



**Big Brothers Big Sisters
Österreich**



**Alles
GROSSE
beginnt
im Kleinen.**

Praktikum als
Mentor*in für einen
jungen Menschen.

www.bigbrothers-bigsisters.at



Erfahrung sammeln, Spaß haben & Gutes tun: Als Big Brother oder Big Sister.

Wer hat dich in deinem Leben inspiriert? Wen hast du um Rat gefragt, wenn du nicht mehr weiter wusstest? Jedes Kind braucht jemanden, der an es glaubt, ihm einen Rat gibt, es inspiriert und motiviert. Doch nicht jede*r hat diese Menschen im Leben.

Deswegen gibt es die Big Brothers und Big Sisters. Sie schenken einem jungen Menschen Zeit und Aufmerksamkeit. So entsteht aus vielen kleinen Momenten, ganz Großes.

Hast du 2 Stunden?

Dann hast auch du alles was es braucht, um einen jungen Menschen zu inspirieren, den eigenen Weg zu finden. Als Big Brother oder Big Sister gibst du einem jungen Menschen die Chance, das Beste aus sich und seinem Leben zu machen.

Warum soll ich mein Praktikum bei Big Brothers Big Sisters machen?



Unterstütze einen jungen Menschen, der es im Leben nicht immer so leicht hat.



Verbinde deine eigenen Interessen mit Aktivitäten mit deinem Mentee.



Sammele Erfahrung für dich selbst und deine Ausbildung.



MARIE, STUDENTIN

Sie weiß, dass es sich auszahlt über den Tellerand hinaus zu blicken. Als Big Sister eröffnet sie neue Perspektiven - für sich und ihre Little Sister.

Fakten & Aufgabenbereiche des Praktikums

- Du bist Mentor*in für ein Kind oder eine*n Jugendlichen zwischen 6 und 17 Jahren.
- Zeitaufwand: Ihr trefft euch für 1 Jahr wöchentlich oder alle zwei Wochen für 2-4 Stunden.
- Du unterstützt das Kind bei seiner Entwicklung und der Entfaltung der individuellen Potenziale.
- Du planst gemeinsame Aktivitäten entsprechend dem Entwicklungsstand des Kindes.
- Du zeigst validierendes und funktionales Kommunikationsverhalten gegenüber dem Kind.
- Durch einen aktiven Beziehungsaufbau übst du prosoziales Verhalten mit dem Kind, stärkst den Selbstwert und bist Rollenvorbild.
- Gemeinsam mit dem Kind gestaltest du Zielvereinbarungen.
- Ihr entdeckt gemeinsam Neues und reflektiert darüber.
- Du bearbeitest den Umgang mit Konflikten und Problemlösungen des Kindes.
- Du wirst von einem Team aus Psycholog*innen auf deine Rolle vorbereitet und begleitet.